

« 30 minutes d'activité physique quotidienne »

Mission départementale EPS 76 - 1^{er} Degré



Document de présentation

Brice BRIQUET – Karine DAVESNE – Thierry LESTANG

Conseillers pédagogiques départementaux pour l'Éducation physique et sportive

SOMMAIRE :

1. Faire le distinguo avec l'EPS

2. L'inscription facilitée

3. Vos outils

1. Faire le distinguo avec l'EPS

Être en bonne santé est une condition préalable fondamentale pour bien apprendre. Aussi l'Éducation nationale s'engage, en collaboration avec Paris 2024, pour que chaque élève bénéficie d'au moins 30 minutes d'activité physique quotidienne.

Distinct de l'enseignement de l'éducation physique et sportive (EPS), cet appel à manifestation d'intérêt vise à susciter un mouvement d'adhésion autour d'un **objectif partagé au service du bien-être des élèves et de leur santé, au bénéfice de leurs apprentissages et du climat scolaire.**

Les formes que peuvent prendre les « 30 minutes d'activité physique quotidienne » (30'APQ), sont variées et doivent être **adaptées au contexte de chaque école.**

Elles peuvent être **fractionnées** (2x15 min, 3x10 min...) et **combinées** sur les **différents temps de l'élève** (arrivées à l'école, pauses actives sur le temps d'enseignement, récréations, pauses méridiennes, temps périscolaires...). Les temps de récréation peuvent être investis pour amener les enfants à se dépenser davantage, lutter contre la sédentarité et apaiser le climat scolaire avec des **pratiques ludiques.**

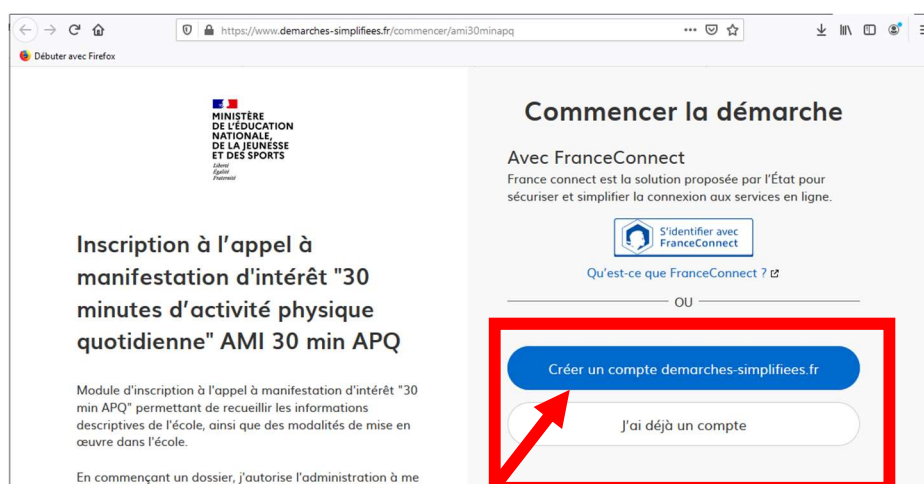
Ce dispositif est un cadre souple **basé sur le volontariat**, et propose une activité physique quotidienne qui **s'appuie sur l'environnement existant** et le **respect des règles sanitaires**. Une tenue sportive n'est pas nécessaire, la cour d'école, les locaux scolaires et les abords de l'école seront utilisés en priorité.

Les activités proposées peuvent être encadrées par les **enseignants**, les **agents territoriaux**, mais aussi des **bénévoles** et des **professionnels** du mouvement sportif, sous couvert de la réglementation en vigueur pour les interventions proposées sur temps scolaires.

2. L'inscription facilitée

Si une ou plusieurs classes souhaitent s'impliquer dans ce dispositif, le directeur ou l'enseignant porteur du projet doit inscrire son école sur l'**application « Démarches - simplifiées »**. Il complète alors une fiche d'inscription très succincte, à partir du lien ci-après :

<https://www.demarches-simplifiees.fr/commencer/ami30minapq>



- Cliquer sur « Créer un compte demarches simplifiées.fr » **en utilisant l'adresse mail académique de l'école** et un mot de passe que vous devez créer.

NB : Pour faciliter votre démarche d'inscription, nous vous recommandons de ne pas utiliser « FranceConnect ».

- Pendant l'inscription, vous pouvez inviter une personne à lire et compléter le dossier en activant le champ prévu à cet effet.

NB : Nous vous proposons d'inviter Karine DAVESNE, conseillère pédagogique départementale EPS, référente et instructrice des dossiers « 30 minutes APQ » :
k.davesne@ac-normandie.fr

- Enfin, vous devrez faire **valider le dispositif lors d'un conseil d'école**.

3. Vos outils

La mission départementale EPS 76 vous propose des **outils pédagogiques** sur son site, à l'adresse suivante :

<http://eps76.spip.ac-rouen.fr/>

- Des **fiches pédagogiques**, ainsi que des **vidéos** illustrent des situations simples et accessibles à tous, ayant pour objectifs la **dépense physique** et le **plaisir de bouger** des élèves.

Exemple de fiche :



- Vous pouvez également solliciter vos **partenaires** pour **aménager les espaces** ou vous procurer des **moyens humains**.

Exemples de marquages au sol réalisés par la mairie de Saint Aubin lès Elbeuf :

Aménagements de la cour cycle 2



Aménagements de la cour cycle 3



BONUS

- Dotation d'un un kit sportif et pédagogique gratuit** par école pour toute inscription validée.

Ce kit est composé de matériel sportif léger adapté à une utilisation dans l'environnement scolaire. Il est accompagné de fiches pédagogiques pour vous aider dans la mise en œuvre d'activités « courir, sauter, lancer, danser ».