



**ACADÉMIE
DE NORMANDIE**

*Liberté
Égalité
Fraternité*

Direction des services départementaux
de l'éducation nationale
de la Seine-Maritime

Circonscription de l'Éducation Nationale de

BOIS GUILLAUME

Pour 30 minutes de Bien-être et santé par jour : quelques liens utiles

Ressources institutionnelles :

L'APQ, Activité Physique Quotidienne, peut être associée à différents temps scolaires (pauses méridiennes, récréations, temps périscolaires) mais aussi temps d'enseignement. (Cf. Note de service départementale et texte de référence qui relève les principaux points de vigilance)

[Note de service du 27-7-2022 portant sur la généralisation des 30 minutes d'activité physique quotidienne \(APQ\) à l'école primaire.](#)

La [circulaire du 12-1-2022 sur les 30 minutes d'activité quotidienne](#) présente le **contexte** de cette mesure, définit le **cadre du dispositif** et les **modalités d'accompagnement et d'évaluation du déploiement**.

La [circulaire du 12-1-2022 sur le dispositif « une école - un club »](#) précise les conditions du **rapprochement des écoles avec les clubs sportifs** affiliés à des fédérations sportives agréées en vue d'accompagner la mise en œuvre des 30 minutes d'activité quotidienne.

<https://eduscol.education.fr/2569/30-minutes-d-activite-physique-quotidienne>

Ressources en lien avec d'autres disciplines

Anglais :

<https://mission-langues-76.spip.ac-rouen.fr/spip.php?article223>

30 mn APQ in english – [Académie de Poitiers](#)

EPS quel que soit le domaine sportif retenu :

<https://www.aefe.fr/pedagogie/politique-pedagogique/dispositif-30-minutes-dactivites-physiques-quotidiennes>

Le site de l'AEFE (Agence de l'Enseignement du Français l'étranger) présente un descriptif simple pour les 85 activités recensées avec le niveau de difficultés, le lieu, l'action motrice, le temps, les modalités de travail. Chaque activité est accompagnée d'une fiche fort lisible.

Des sites pleins de ressources :

<https://ww2.ac-poitiers.fr/dsden86-pedagogie/spip.php?rubrique598>

- Fiches proposées par [l'académie de Paris](#) et [l'académie de Versailles](#)

Alors, bonne activité à tous !

Valérie Bindé, CPC EPS